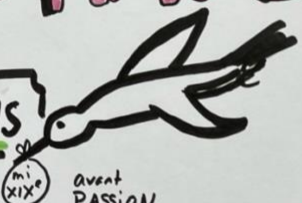


APPREHENSION

5 juin
2026

EMOTIONS



avant
PASSION
TEMPERAMENT

REF
ECKMAN (1960)

COURT

PRIMAIRES

Peur
colère
joie
tristesse

SECONDAIRES

Honte
méfiance

RÉACTIONS
CORPORELLES

INTERACTION
AVEC AUTRUI

CAUSES

émotions facilitent l'action

EMOTIONS DANS LE PARCOURS D'EXIL

VULNERABILITÉ

PERTE CONFIANCE

SIDÉRATION

HONTE

confrontation
réalité + rêve



Perte qui crée
une fièvre profonde
+ recherche lien
avec les proches

perte de
la langue
= un des uniques
bien emporté ou
qu'il reste

HYPER-
VIGILANCE

PANIQUE



S'orienter
dans une
nouvelle vie

Pouvoir d'AGIR

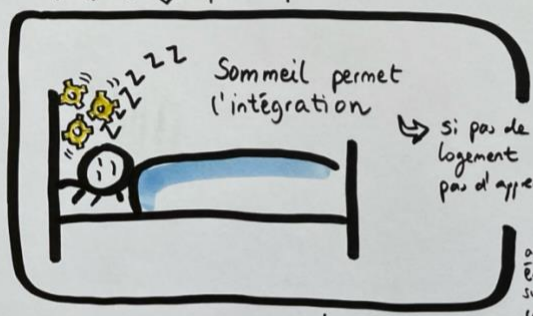
EXPÉRIENCE SCOLAIRE TRAUMATIQUE



dans le pays
d'origine

→ apprentissage en CH
réveille tous les
traumas d'avant
même le départ

EMOTIONS
ÉPISTÉMIQUES



Sommeil permet
l'intégration

→ si pas de
logement
pas d'apprentissage

admiration
émerveillement
surprise
curiosité
intérêt
positive

LIÉES À
L'APPRENTISSAGE

NEGATIVE
complexe
frustration
ennui / anxiété

courage
fierté
joie
sentiment
d'exister
pour soi

EMOTIONS POSITIVES durant l'apprentissage

FORNATRICES

impuissance
honte
colère

L'INJUSTICE
L'AIDE REFUSÉE



Je suis privilégiée ...
qu'est-ce que j'aurais fait à leur place ...

découragement
agacement
frustration



il y a de la LENTEUR

Peur de la CONTAGION...
émotionnelle



⇒ EN PARLER
LE DIRE
montrer
ses émotions
même négatives
permet de bouger !

OUTILS

HUMOUR NOIR
INSOULIANCE

LOISBAU &
GALOPIN

⚠ TRAUMA VICARIEN

INTERVISION

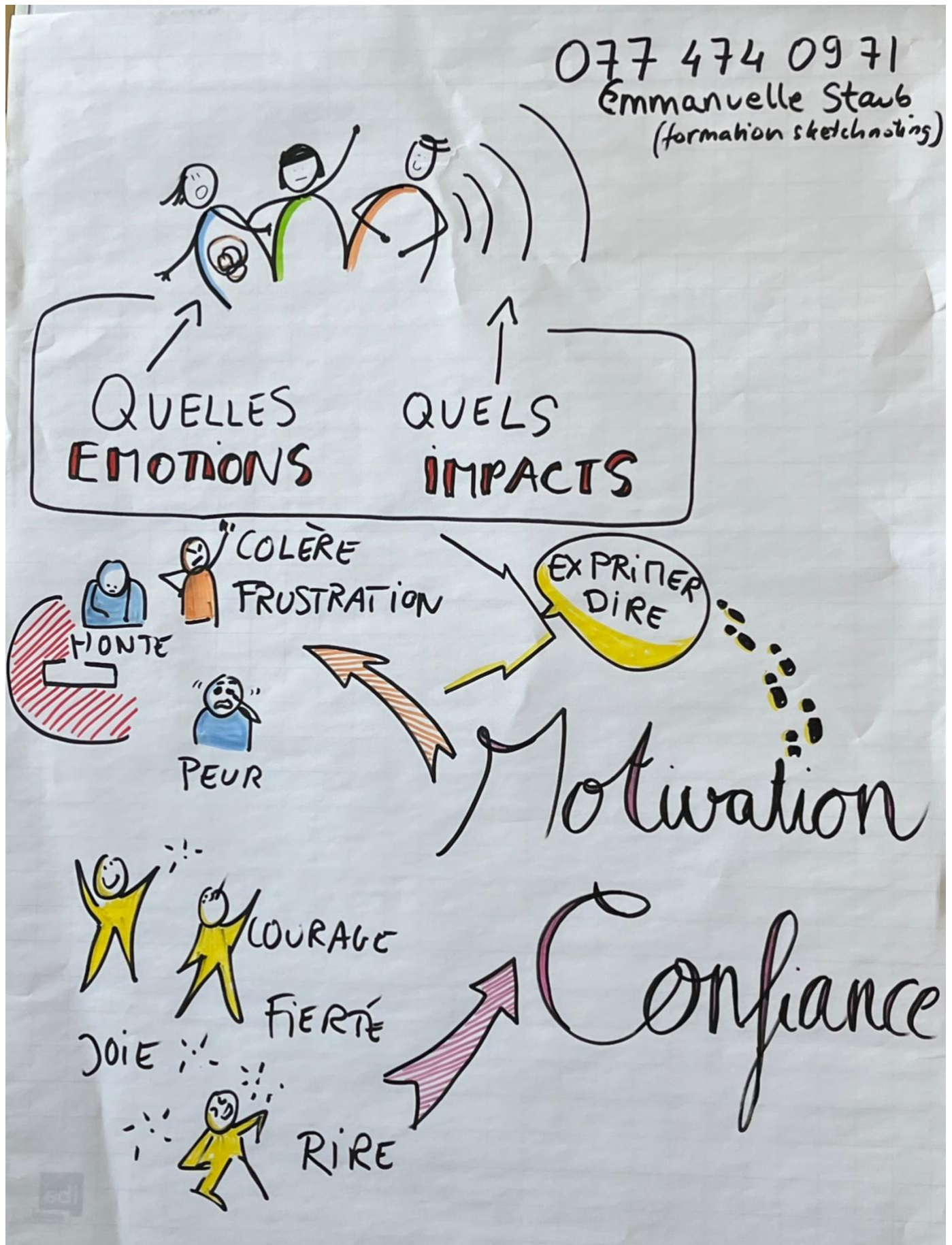


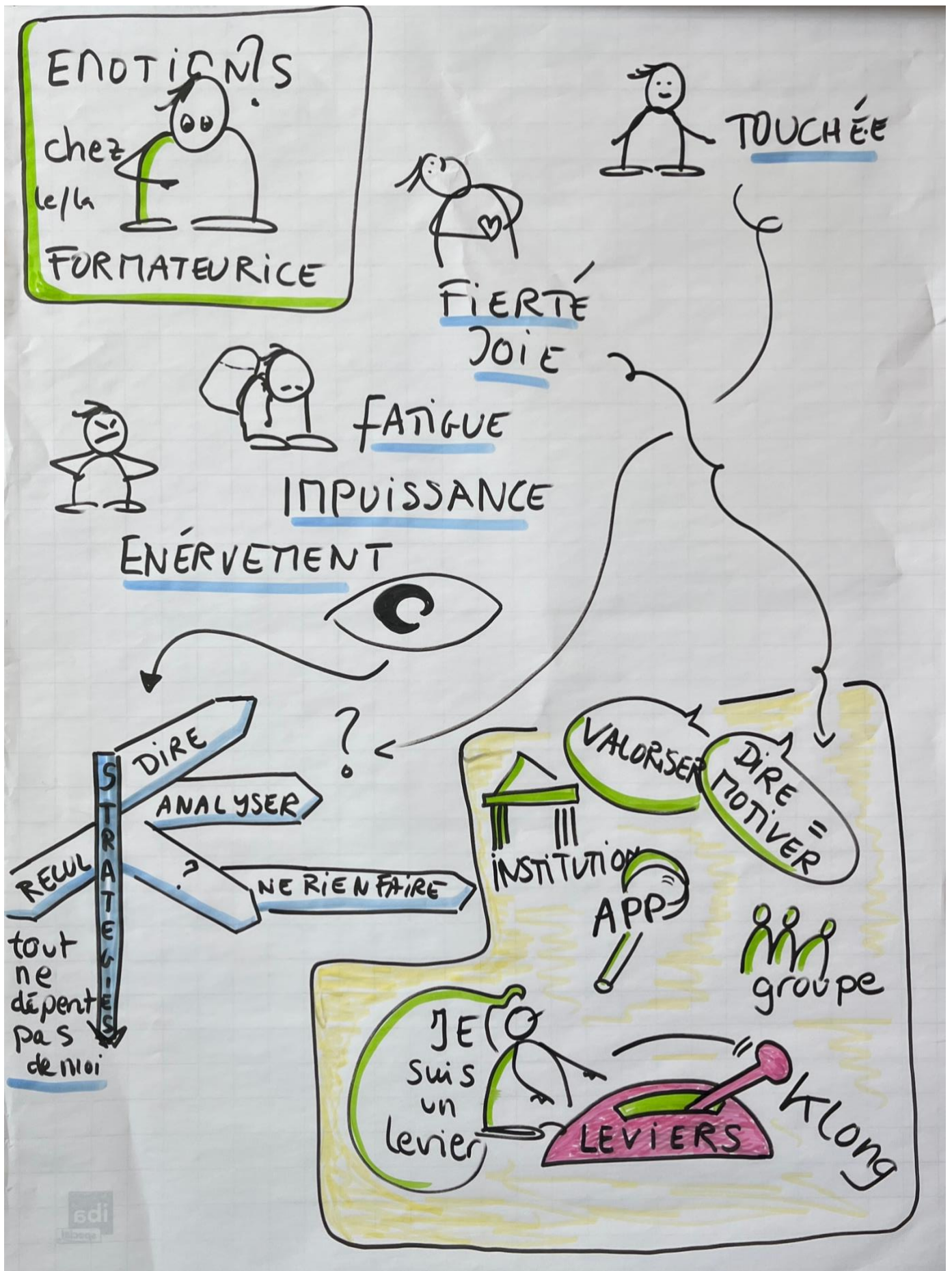
environnement
calme
formatrice en
sécurité



accepter d'être
touché par
l'autre = montrer
notre vulnérabilité
⇒ partager l'humanité

quotidien
où on passe notre
temps à ne pas
être vulnérable





SOUTIEN

