

Cours de français

• Débutant (femmes très peu scolarisées)

Découvrir l'oral et s'initier à la lecture et à l'écriture grâce à un rythme adapté et une mise en confiance.

• Débutant (femmes alphabétisées dans leur langue d'origine)

Travailler la prononciation et faire le lien entre l'oral et l'écrit: des bases pour la vie quotidienne.

• Faux débutant

Améliorer la compréhension et l'expression à l'oral et à l'écrit en utilisant des situations de la vie quotidienne.

Cours de couture

• Niveau 1 (débutant)

Apprendre les bases de la couture et échanger en français. Apprendre à utiliser la machine à coudre et réaliser un objet simple.

• Niveau 2 (moyen)

Réaliser une jupe et une chemise à sa mesure. Acquérir de meilleures bases langagières.

• Niveau 3 (avancé)

Transférer ses connaissances en couture et en français. Réaliser un vêtement de son choix.

Informations générales sur les cours

Français débutant

Durée: 142 heures (5 mois)
Rythme: 2 h 30, 3x par semaine
Inscriptions: juin et janvier
Début des cours: septembre et février

Français faux débutant

Durée: 90 heures (5 mois)
Rythme: 2 h 30, 2x par semaine
Inscriptions: juin et janvier
Début des cours: septembre et février

Couture

Durée: 3 x 65 heures (3 x 3 mois)
Rythme: 2 h 30, 2x par semaine
Inscriptions: février, mai et octobre
Début des cours: mars, septembre et novembre

Pour tous les cours

Les formations sont gratuites (Fr. 10.- d'inscription). Une attestation de participation est remise à toutes les femmes ayant suivi au minimum 80% des cours.

Rencontres communautaires

Mercredi ou vendredi de 14 h 00 à 16 h 30

Après-midi de rencontres et d'échanges interculturels.

Des présentations d'évènements socioculturels, des visites d'exposition, des sorties ou encore l'accueil de personnes et d'institutions actives dans la région sont organisés selon les besoins et les intérêts des participantes.

Ateliers ponctuels

Activités animées par des apprenantes ou des bénévoles désireuses de transmettre à d'autres femmes un savoir-faire, une technique, etc.

Orientation sociale

Accompagnement social possible, sur demande, pour les participantes du Centre Femmes.

Accueil enfants

Prise en charge des enfants pendant les activités des mères. Première socialisation et familiarisation à la langue française. L'Accueil enfants propose des activités individuelles et collectives (jeux libres, bricolage, chants, etc.).

Enfants de 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école enfantine.



Pour en savoir plus

www.appartenances.ch

Accueil et permanence téléphonique – Tél. 021 351 28 80

	Matin	Après-midi
Lundi		14 h 00 à 17 h 00
Mardi	9 h 00 à 12 h 00	
Mercredi		14 h 00 à 17 h 00
Jeudi	9 h 00 à 12 h 00	



1 Centre Femmes Appartenances
 Association Appartenances
 Rue des Terreaux 10, 4^e étage
 1003 Lausanne
 Tél. 021 351 28 80
 centre.femmes@appartenances.ch

Avec le soutien des communes et du Canton de Vaud, de la Ville de Lausanne, du Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme (BCI), du crédit de la Confédération (ODM) destiné à l'intégration et du Service de protection de la jeunesse (SPJ).

Pour vos dons
 CCP 10-20727-1
 Mention Centre Femmes

www.appartenances.ch

**Centre Femmes
 Lausanne**

Le Centre Femmes – Appartenances est un lieu de rencontres et de formation destiné à des femmes migrantes, en situation de précarité économique et/ou sociale, et leurs enfants en âge préscolaire, habitant sur la commune de Lausanne pour les cours de français, avec une extension aux communes avoisinantes pour les cours de couture et les rencontres communautaires.

Les activités proposées par le Centre Femmes reposent sur un accompagnement des femmes vers une plus grande autonomie. A travers l'apprentissage et la rencontre avec d'autres femmes, elles renforcent leurs compétences et acquièrent des connaissances ainsi qu'une meilleure confiance en elles, ce qui facilite leur intégration.

